

## Wort+Stille im Monat Juli 2025



Foto: Johannes M. Oravec

### Die Hitze des Tages

Dieses Bild entstand vor ein paar Jahren in Kroatien und gibt die Stimmung des Sommers in einer Kleinstadt gut wieder: Es war heiss, kaum jemand befand sich auf der Strasse, es wurde durch alle Fenster gelüftet, und sogar der Teddybär des örtlichen Cafés konnte sich vor einer Siesta nicht retten.

Die meisten Urlauber suchen und geniessen die Wärme, daher auch die Vorliebe für die südlichen Länder für die Ferien. Aber da reden wir natürlich von *Ferien*. Denn die andauernde Hitze eines Arbeitsalltags ist etwas, der man wiederum gerne entkommen möchte. In dem Sinne sind Ferien keine Selbstverständlichkeit, sondern ein Geschenk des Himmels, damit wir uns erholen und wieder aufbauen können. Eine Zeit der Gelassenheit und Lebensfreude, aber auch eine Zeit der Besinnung und des Dankes, damit wir, einmal wieder zurück aus den Ferien, den Alltag frisch gestärkt in Angriff nehmen können. Dabei kann uns eine kleine, aber wertvolle Besinnung des Psalmisten inspirieren:

***Der HERR ist dein Hüter, der HERR gibt dir Schatten zu deiner Rechten. Bei Tag wird dir die Sonne nicht schaden noch der Mond in der Nacht. Der HERR behütet dich vor allem Bösen, er behütet dein Leben. Der HERR behütet dein Gehen und dein Kommen von nun an bis in Ewigkeit.***

Der Titel dieses Psalms (121) heisst «*Ein Lied für die Wallfahrt*» - damit wir wohlbehütet fahren und gestärkt zurückkehren können.

Gute Erholung in der Sommerzeit wünscht Ihnen Pfr. Johannes M. Oravec, katholischer Seelsorger und das gesamte Team von 'Raum+Stille' Glatt, Wallisellen ZH. [www.raumundstille.ch](http://www.raumundstille.ch)