

Wort+Stille im Monat Oktober 2025



«Don't be afraid of the dark
In your heart
You're gonna find a way
To carry the weight of the world
On your shoulders
You're gonna find a way home»

(aus: Little Blue von Jacob Collier, Singer/Songwriter)

«Fürchte dich nicht vor der Dunkelheit
In deinem Herzen
Du wirst einen Weg finden
Die Last der Welt
Auf deinen Schultern zu tragen
Du wirst einen Weg nach Hause finden»

Foto: Christine Forster

«Kommt zu mir, all ihr Geplagten und Beladenen» (Mt 11,28)

Vielleicht hat dem jungen Singer/Songwriter Jacob Collier dieses Wort von Jesus aus dem Matthäusevangelium als Inspiration für sein Lied gedient, so auffallend ähnlich sind die sprachlichen Bilder. Jesus spricht den «Beladenen» Mut und Kraft zu, er werde sie «erquicken» (11,28). Er fordert sie dazu auf, sein «Joch» auf sich zu nehmen (11,29), d. h. eine Last auf ihren Schultern zu tragen. Das Besondere an diesem Joch ist aber, dass es «nicht drückt» und die Last «leicht» ist (11,30). Es ist also möglich, trotz dieser Last einen Weg zu finden und zu gehen.

Im Herbst leiden viele Menschen unter den kürzer werdenden Tagen, unter dem früheren Eindunkeln. Manchmal fühlt sich das so an, als ob sich die Dunkelheit auch im Herzen ausbreitet. Dabei können persönliche Probleme wie Stress am Arbeitsplatz, Spannungen in der Familie oder Krankheit eine Rolle spielen. Alles erscheint schwerer als sonst. Für viele sind es aber auch gesellschaftliche und politische Krisen, die sie belasten. Gerade Menschen, die wach und aufmerksam für Probleme weltweit sind und Verantwortung übernehmen möchten, also die Last der Welt mittragen möchten, brauchen den Zuspruch von Jesus.