

Wort+Stille im Monat Juli 2026



Foto: Johannes M. Oravec

An frischen Wassern...

Einer der berühmtesten Psalmen, der König David zugeschrieben wird, ist Psalm 23. Er beschreibt Gott so, wie auch David ursprünglich war: als Hirten. Für uns Menschen der heutigen westlichen Zivilisation ist dies eine etwas fernere Realität, zu Zeiten von König David gehörte es jedoch zum Alltag. Dennoch bietet das Bild eines Hirten, der sich mit Hingabe um seine Herde kümmert, viel Anlass zur Besinnung. Denn auch ein Hirte spürt die Hitze des Tages, die Müdigkeit, den Hunger und den Durst; er behält das Wohl der ihm anvertrauten Herde jedoch stets als oberste Priorität im Blick. Er weiss, wo Ruheplätze zu finden sind, kennt die Wege und die verborgenen Gefahren. Zudem erkennt er, wann Rast nötig und wann es wieder Zeit zum Aufbrechen ist. In diesem Sommer, wenn wir etwas Schönes, Erholsames und Bereicherndes erleben, aber auch in Momenten der Tiefe oder der Dunkelheit, können wir vielleicht diese von König David überlieferten Worte der Anerkennung und des Vertrauens in Gottes Vorsehung beten:

*Der HERR ist mein Hirt, nichts wird mir fehlen. Er lässt mich lagern auf grünen Auen und führt mich zum Ruheplatz am Wasser. Meine Lebenskraft bringt er zurück.
Er führt mich auf Pfaden der Gerechtigkeit, getreu Seinem Namen. Auch wenn ich gehe im finsternen Tal, ich fürchte kein Unheil; denn Du bist bei mir, Dein Stock und Dein Stab, sie trösten mich. Du deckst mir den Tisch vor den Augen meiner Feinde. Du hast mein Haupt mit Öl gesalbt, übervoll ist mein Becher. Ja, Güte und Huld werden mir folgen mein Leben lang und heimkehren werde ich ins Haus des HERRN für lange Zeiten.*

Gute Erholung und eine schöne Sommerzeit wünscht Ihnen Pfr. Johannes M. Oravec, katholischer Seelsorger und das gesamte Team von 'Raum+Stille' Glatt, Wallisellen ZH. www.raumundstille.ch