

## Wort+Stille im Monat März 2021



Foto: Johannes M. Oravec

**Dann wurde  
Jesus vom Geist  
in die Wüste  
geführt...**

Evangelium nach Matthäus 4, 1

### **Fastenzeit als Bereicherung ?**

Das Bild mag trügerisch erscheinen, denn schliesslich geht es um eine *echte* Wüste, in die Jesus vom Geist geführt wurde. Die Wüste kann jedoch verschiedenste Gesichter haben. Sie kann sogar mitten in unserem Alltag als eine *Auszeit* verborgen sein, wo wir die Dinge unseres Lebens neu ordnen, sie auf ihren gebührenden Platz stellen. Denn nicht alles Überflüssige in unserem Leben ist unbedingt schlecht, es kann aber zu einem unnötigen Ballast oder gar Belastung werden. Daher dient die Fastenzeit eigentlich der Freiheit des Geistes und der Seele. Und ja, sie kann insbesondere in Zeiten von Lockdown und Homeoffice auch für den Körper sehr wohltuend sein.

Diese „Auszeit“ wird in allen Religionen praktiziert und ist selbst in der Wissenschaft nicht unbekannt. Sie soll eine tiefere Erfahrung mit sich selbst ermöglichen vor allem aber mit dem Göttlichen. Somit ist die Fastenzeit eine Art spirituelle Wüste, ein Angebot für ein vertieftes Zwiegespräch mit Gott, der mit uns wandert.

Freude am Gespräch mit Gott wünscht Ihnen Pfr. Johannes M. Oravec, katholischer Seelsorger,  
und das gesamte Team von Raum+Stille Glatt, Wallisellen ZH

[www.raumundstille.ch](http://www.raumundstille.ch)