

**Programm  
Juli bis  
Dezember  
2019**



**Veranstaltungen,  
Angebote & Treffs für  
Menschen ab Sechzig  
in Wallisellen**

**Verantwortliche für die Altersarbeit in Wallisellen**

**Gemeinde Wallisellen, LUNAplus, Pro Senectute**

Karin Zindel, Beauftragte für Altersfragen Tel. 044 832 64 31  
karin.zindel@wallisellen.ch  
www.wallisellen.ch

**Katholische Pfarrei St. Antonius**

Lucia Reinecke, Sozialdiakonische Mitarbeiterin Tel. 044 832 58 80  
lucia.reinecke@kath-wallisellen.ch  
www.kath.ch/wallisellen

**Evangelisch-reformierte Kirchgemeinde**

Ulrike von Allmen, Beauftragte 2. Lebenshälfte Tel. 044 830 03 62  
ulrike.vonallmen@zh.ref.ch  
www.ref.ch/wallisellen

**Regelmässig stattfindende Angebote**

**Salute 66 – Treffen der  
Jahrgänge 1947–53**

**Datum nach Absprache**

ORT An wechselnden Orten  
KONTAKT Karin Zindel, 044 832 64 31

**Cercle des amis du français  
(Konversation)**

**1x monatlich**

ZEIT 9.00 – 11.30 Uhr  
ORT Alterssiedlung,  
Rosenbergstr. 45  
KONTAKT Heidi Maier, 44 830 65 43  
whmaier@bluewin.ch

**ReparierBar**

**1x pro Monat**

ZEIT 09.00 – 12.00 Uhr  
ORT Kulturraum 8304 Bar & Lounge  
KONTAKT Brigitte Stutz, 076 420 17 53  
reparierbar@8304.bar

**Wandern für Ältere**

**1. Montag im Monat**

ORT siehe «forum/Pfarrblatt»  
KONTAKT Lucia Reinecke  
044 832 58 80

**Internationale Tänze**

**2. + 4. Montag im Monat**

ZEIT 14.00 – 16.00 Uhr  
ORT Pfarreisaal St. Antonius,  
Alpenstr. 5  
KONTAKT Deli Hirtz  
052 343 96 65, 079 746 49 64

**Jassen**

**Montagnachmittag**

ORT Wägelwiesen Alters- und  
Pflegezentrum AG, Bistro  
Ob. Kirchstr. 33  
KONTAKT Peter Chistèll  
044 830 56 17

**Spiel- und Jassnachmittage**

**Letzter Montag im Monat**

ZEIT 14.00 – 17.00 Uhr  
ORT Im Park, Parkstr. 5  
KONTAKT Liz Ittensohn  
044 830 03 68  
Ulrike von Allmen  
044 830 03 62

**Seniorenturnen Frauen**

**Dienstagvormittag**

ORT Wägelwiesen Alters- und  
Pflegezentrum AG, Mehr-  
zwecksaal, Ob. Kirchstr. 33  
KONTAKT Sonja Diemert  
044 830 51 13

**Tapetenwechsel**

Ein Themennachmittag für  
Menschen mit Gedächtnisproblemen  
und ihre Angehörigen

**Letzter Dienstag im Monat**

ORT An wechselnden Orten  
KONTAKT LUNAplus  
044 832 64 30

**BiG TiSCH – der Mittagstisch  
für Jung und Alt**

**1. Mittwoch im Monat**

ORT Pfarreisaal St. Antonius  
Alpenstr. 5  
KONTAKT Sekretariat Kath. Pfarramt  
044 832 58 80

**Selbsthilfegruppe für  
Parkinsonkranke und ihre  
Angehörigen**

**1. Mittwoch im Monat**

ZEIT 15.00 – 17.00 Uhr  
ORT Wägelwiesen Alters- und  
Pflegezentrum AG, Mehr-  
zwecksaal, Ob. Kirchstr. 33  
KONTAKT Karin Zindel  
044 832 64 31

**Computeria / Support**

**Mittwoch, 1x pro Monat**

ZEIT 14.00 – 16.30 Uhr  
ORT Wägelwiesen Alters- und  
Pflegezentrum AG, Mehr-  
zwecksaal, Ob. Kirchstr. 33  
KONTAKT Karin Zindel  
044 832 64 31

**Boccia**

**Mittwochnachmittag**

ORT Bocciaanlage  
Zielackerstr. 26  
KONTAKT Manfred Hildebrand  
043 543 13 42

**Nordic Walking/Walking für  
Damen und Herren ab 60**

**Mittwoch**

ZEIT 9.00 – 10.30 Uhr  
ORT: Parkplatz beim Schützen-  
haus/Tambel in Wallisellen  
KONTAKT: Cornelia Attinger  
076 453 41 32

**Seniorenturnen Männer**

**Donnerstag**

ZEIT 8.00 – 8.55 Uhr, 9.00 – 9.55 Uhr  
ORT Mehrzweckhalle  
Winterthurerstr. 62  
KONTAKT Manfred Hildebrand  
043 543 13 42

**Gemeinsames Mittagessen**

**Letzter Freitag im Monat**

(Anmeldung bis Donnerstag)  
ORT Wägelwiesen Alters- und  
Pflegezentrum AG, Bistro,  
Ob. Kirchstr. 33  
KONTAKT Monika Iten  
044 832 64 30

**Tavolata am Sonntag –  
Mittagessen in Gemeinschaft**

**1. Sonntag im Monat**

ORT Restaurant Spöde  
Zielackerstrasse 26  
KONTAKT Marianne Hassler  
044 830 02 96

# Veranstaltungsangebote für Menschen ab Sechzig

Liebe Seniorinnen, liebe Senioren

Das neue Halbjahresprogramm **Herbst und Winter 2019** lädt Sie wieder zu vielfältigen sportlichen, kulinarischen, musikalischen oder kulturellen Anlässen ein. Dabei soll auch die **Begegnung mit anderen** Seniorinnen und Senioren nicht zu kurz kommen. Sind Sie herzlich willkommen und lassen Sie sich überraschen!

Nähere Angaben zu den einzelnen Veranstaltungen finden Sie jeweils in der Gemeindebeilage zu «reformiert», im «forum/Pfarrblatt», im «Anzeiger von Wallisellen» oder auf **den Homepages der Veranstalter**.

Wir freuen uns auf Sie!

Lucia Reinecke, Ulrike von Allmen und Karin Zindel

## Programm Juli – Dezember 2019

### JULI

**Mittwoch, 17. Juli**

#### **Seniorenausflug ins Kloster Kappel**

ZEIT / ORT Bitte Flyer und Aushänge beachten, mit Anmeldung.

VERANSTALTER Pfarrei St. Antonius

### AUGUST

**Freitag, 16. August**

#### **Ökumenischer Nachmittag 60plus Spielnachmittag für die ganze Familie**

ZEIT ab 16.00 Uhr

ORT Minigolfanlage, Zielackerstr. 26

VERANSTALTER Ref. Kirchgemeinde, Pfarrei St. Antonius,  
Antonio Gerundo, Minigolf

**Montag, 19. August – 9. Dezember, total 13x**

#### **Rhythmik nach Jaques-Dalcroze**

ZEIT 10.00 – 10.50 Uhr

AUSFALL 7. / 14.10. & 18. / 25.11.

LEITERIN Elsbeth Schürmann

ORT Wägelwiesen Alters- und Pflegezentrum AG,  
Mehrzwecksaal, Ob. Kirchstr. 33

VERANSTALTER LUNApus, Karin Zindel

**Freitag, 23. August – 1. November, total 8x**

#### **Gedächtnistraining**

BEGINN 09.00 – 11.00 Uhr

AUSFALL 13.9. & 11. / 18.10.

LEITERIN Marlene Moritz

ORT Wägelwiesen Alters- und Pflegezentrum AG,  
Seminarraum, Ob. Kirchstr. 33

VERANSTALTER Pro Senectute, Karin Zindel

**Freitag, 30. August – 20. Dezember, total 14x**

#### **Allfit**

GRUPPE 1 08.30 – 09.30 Uhr

GRUPPE 2 09.45 – 10.45 Uhr

GRUPPE 3 11.00 – 12.00 Uhr

AUSFALL 27.9. / 11.10. / 22.11.

LEITERIN Katrin Reutener

ORT Wägelwiesen Alters- und Pflegezentrum AG,  
Mehrzwecksaal, Ob. Kirchstr. 33

VERANSTALTER LUNApus, Karin Zindel

### SEPTEMBER

**Donnerstag, 5. September**

#### **Ökumenischer Nachmittag 60plus**

«Über den Schmerz – Hautnah aus dem Leben»

**Michelle Zimmermann erzählt über ihr Leben mit  
chronischen Schmerzen**

ZEIT 14.00 Uhr

ORT Pfarreisaal St. Antonius, Alpenstr. 5

VERANSTALTER Ref. Kirchgemeinde, Pfarrei St. Antonius,  
Pro Senectute

**Dienstag, 17. September**

#### **Filmreihe «Film ab...» – Das Dschungelbuch**

BEGINN 19.00 Uhr

ORT Ref. Kirche, Säntisstr. 1

VERANSTALTER Ref. Kirchgemeinde, Pfarrei St. Antonius

**Mittwoch, 18. September – 4. Dezember, total 8x**

#### **Everdance**

GRUPPE 1 10.45 – 11.45 Uhr

GRUPPE 2 18.00 – 19.00 Uhr

AUSFALL 16.10. & 6./20./27.11.

LEITERIN Thera Hildebrand

ORT Wägelwiesen Alters- und Pflegezentrum AG,  
Mehrzwecksaal, Ob. Kirchstr. 33

VERANSTALTER Pro Senectute, Karin Zindel

**Donnerstag, 26. September**

#### **Seniorinnen und Senioren im Fitnesscenter**

ZEIT 14.00 Uhr

ORT Fitnesscenter Jackson Gym, Neugutstr. 16

VERANSTALTER Pro Senectute, Karin Zindel

**Montag, 30. September**

#### **Modeschau für Seniorinnen und Senioren Herbst- / Wintermode für Damen**

ZEIT 14.30 – ca. 16.30 Uhr

ORT Mehrzweckhalle, Alte Winterthurerstr. 58

VERANSTALTER Pro Senectute, Karin Zindel

### OKTOBER

**Donnerstag, 17. Oktober**

#### **Ökumenischer Nachmittag 60plus**

«Das Zwicky Areal» – ein Rundgang mit **Monica Zwicky**

ZEIT 15.00 Uhr, mit Anmeldung

ORT Vor der Zwickystrasse 3

VERANSTALTER Ref. Kirchgemeinde, Pfarrei St. Antonius,  
Monica Zwicky

**Dienstag, 22. Oktober**

#### **Filmreihe «Film ab...» – Die Kinder des Monsieur Matthieu**

BEGINN 19.00 Uhr

ORT Ref. Kirche, Säntisstr. 1

VERANSTALTER Ref. Kirchgemeinde, Pfarrei St. Antonius

### NOVEMBER

**Dienstag, 5. November**

#### **Tanzfieber**

**Musik und Tanz für alle**

ZEIT 14.00 – 17.00 Uhr

ORT 8304 Bar & Lounge, Zentralstr. 4

VERANSTALTER Pro Senectute, Karin Zindel

**Dienstag, 12. November**

#### **Sicherheit im Alltag**

**Kurs für Seniorinnen & Senioren**

ZEIT 14.00 – 16.00 Uhr

ORT Wägelwiesen Alters- und Pflegezentrum AG,  
Mehrzwecksaal, Ob. Kirchstr. 33

VERANSTALTER Kommunalpolizei Wallisellen, Reto Frei  
& Altersbeauftragte Karin Zindel

**Dienstag, 12. November**

#### **Filmreihe «Film ab...» – Die zauberhafte Welt der Beatrix Potter**

BEGINN 19.00 Uhr

ORT Ref. Kirche, Säntisstr. 1

VERANSTALTER Ref. Kirchgemeinde, Pfarrei St. Antonius

**Mittwoch, 27. November**

#### **Kreatives Chranzen**

ZEIT 09.00 – 17.00 Uhr, spätestes Eintreffen 16 Uhr

ORT Pfarreisaal St. Antonius, Alpenstr. 5

VERANSTALTER Pfarrei St. Antonius

**Donnerstag, 28. November**

#### **Ökumenischer Nachmittag 60plus**

«Wo Liebe ist, da ist auch Gott» – Eine Erzählung von **Leo Tolstoj**, mit dem Schauspieler **Cornelius Rutgers**

ZEIT 14.15 Uhr

ORT Pfarreisaal St. Antonius, Alpenstr. 5

VERANSTALTER Ref. Kirchgemeinde, Pfarrei St. Antonius

### DEZEMBER

**Mittwoch, 11. Dezember**

#### **Weihnächtliche Feier**

ZEIT 17.30 Uhr, mit Anmeldung

ORT Saal zum Doktorhaus,  
Alte Winterthurerstr. 31

VERANSTALTER Ref. Kirchgemeinde

**Donnerstag, 12. Dezember**

#### **Adventsfeier für Senioren**

ZEIT 15.30 – 18.30 Uhr, mit Anmeldung

ORT Kirche und Pfarreisaal St. Antonius,  
Alpenstr. 5

VERANSTALTER Ref. Kirchgemeinde, Pfarrei St. Antonius